

TABLERO DE HÁBITOS SALUDABLES

NOMBRES Y APELLIDOS: Victor Saúl Sepúlveda Orosco
 GRADO : 1 SECCIÓN: única

	<p>¿Qué frutas comes?</p>	<p>plata manzana</p>
	<p>¿Qué verduras comes?</p>	<p>lechuga</p>
	<p>¿Qué juegos o ejercicios practicas?</p>	<p>equilibrio</p>
	<p>¿Realizas tu aseo personal después de hacer actividad física?</p>	<p>Si</p>
	<p>¿Cuántas veces al día te lavas las manos?</p>	<p>8 veces</p>
	<p>¿Cuántos vasos con agua tomas al día?</p>	<p>3 vasos</p>
	<p>¿Cuántas horas duermes?</p>	<p>9 horas</p>