

# AUTOCONCEPTO

Explica las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos



Utilizando estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta, y explica la importancia

## AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOESTIMA

Dimensiones:



Físicas



Cognitiva



Social



Ética



Afectiva

Influencia de las redes sociales

