Influencia de la cultura en la formación de su identidad

**Introducción:** la influencia de la cultura en la formación de su identidad un tema de mucha importancia, la cultura forma parte de lo que somos, de nuestras raíces siendo parte de nuestra identidad. La pérdida de identidad de un pueblo incide directamente con la falta de arraigo y por tanto con el abandono de los pueblos. Pueblos donde nacimos y crecimos y donde compartimos los primeros años de vida donde la familia, los amigos y el tiempo de ocio fueron clave fundamental en lo que somos como personas.

La formación de nuestra identidad y la de un individuo depende de la cultura y el periodo histórico en el que vive. El entorno en el que nace transmite unos valores y una forma de actuar y de pensar; por ejemplo, el sistema de castas en la India considera que el contacto de los brahmanes (la casta sacerdotal) con miembros de castas inferiores los contamina. Además, la formación en nuestra identidad se ve influenciada por costumbres, tradiciones, idiomas entre otras cosas que son provenientes de nuestro hábitat, el cual es el lugar donde crecemos. Estos elementos culturales son transmitidos de generación en generación y son parte fundamental de la identidad de los individuos y de los grupos sociales, si bien todos estos factores van inculcándose a la vida cotidiana dando lugar a la formación de rasgos culturales que van formándonos a los seres humanos dejándonos marcados con lo que es la identidad cultural.

Pero no debemos dejar de lado la manera en la que afecta o influye la identidad en los adolescentes. Cuando el adolescente, llega a consolidar su identidad, alcanza una sensación del sí mismo personal. A lo largo del tiempo ha estructurado su propio código de conducta, logrando así la integridad de su yo, que le permitirá cerrar esta etapa para avanzar hacia la juventud y adultez.

El cual, forma parte de quien uno es y de la propia historia. Constituye un legado importante que los migrantes llevan consigo y aportan a la sociedad que los recoge, tanto como esta última les ofrece una nueva. Al final, como todas las identidades, la cultural es porosa, móvil, no necesariamente estricta. Además, es un conjunto de formas de vida, valores, tradiciones, simbología de la propia realidad de la sociedad actual, propio del ser humano y que genera un sentido de pertenencia. Se nutre de las relaciones sociales entre los seres humanos en un proceso tácito de enseñanza-aprendizaje en la vida cotidiana. Como resultado, nos encontramos con un concepto de identidad como construcción social, que muchas veces genera diferentes grupos de identidad personal y diversos modos de comportamiento, en especial en las nuevas generaciones que van adquiriendo y fortaleciendo su punto de vista dentro de los grupos sociales. Además, se demostró que la importancia de la identidad cultural es fundamental para que la sociedad pueda conservar sus tradiciones, símbolos, creencias, modos de comportamientos que funcionen como elemento dentro de un grupo social y se conserve las costumbres. También, es el espacio que tenemos para reflexionar acerca de los conocimientos, las creencias, el arte, el derecho, la moral , las costumbres y los demás hábitos, capacidades y cualidades adquiridas por el hombre como miembro activo de la sociedad.

La cultura influye en nuestra identidad de varias maneras. En primer lugar, la cultura nos proporciona un marco de referencia para entender el mundo que nos rodea. A través de la cultura, aprendemos a interpretar la realidad, a dar sentido a nuestras experiencias y a establecer relaciones con los demás. Esta también, influye en la forma en que nos percibimos a nosotros mismos y a los demás, en nuestra forma de pensar, sentir y actuar. Por ejemplo, la cultura nos enseña cómo comportarnos en diferentes situaciones, cómo interactuar con otras personas y cómo expresarnos en público. Estas normas y valores culturales se internalizan y se convierten en parte de nuestra identidad, influyendo en nuestra personalidad y en la forma en que nos relacionamos con los demás. Además, la cultura influye en nuestra vida constituyendo la fuerza viva, creativa y colectiva del país; aporta sentido y contenido a las prácticas sociales y a las obras materiales y simbólicas que se construyen, y ofrece un amplio abanico de posibilidades y capacidades para impulsar la transformación integral de la sociedad.

En segundo lugar, la cultura moldea nuestra personalidad y nuestras actitudes. Las creencias y valores culturales nos enseñan lo que es aceptable o inaceptable, lo que es correcto o incorrecto, lo que es importante o no. Estas normas culturales influyen en nuestras decisiones, acciones y juicios de valor, y en consecuencia, en la construcción de nuestra identidad.

La construcción de nuestra identidad es un proceso complejo que involucra diversos factores, entre ellos, la cultura. La cultura, es comprendida como el conjunto de valores, creencias, costumbres y prácticas que comparten los miembros de una misma sociedad, tiene un papel fundamental en la formación de nuestra identidad y en la manera en que nos percibimos a nosotros mismos y a los demás.

Por último, la cultura nos proporciona una pertenencia social y una identidad colectiva. Los elementos culturales que compartimos con otros miembros de nuestra sociedad nos permiten identificarnos con un grupo y sentirnos parte de una comunidad. De esta manera, la cultura se convierte en un elemento clave de la identidad individual y colectiva.

**Nudo o conflicto:** la identidad cultural es un conjunto de creencias, valores, tradiciones y más que identifican el ser humano. Se construye en la relación del sujeto con su entorno y con los otros.

La identidad cultural se construye también a través de un proceso de socialización. Aunque, algunos de los factores y procesos que influyen en la construcción de la identidad cultural son:

1. **Familia**. Es el primer agente socializador y juega un papel fundamental en la transmisión de la cultura. A través de la interacción y comunicación con los miembros de la familia, los niños y niñas aprenden las normas culturales y los valores que rigen su grupo, es decir, aprenden sobre cuál es su entorno de cultura y costumbres que practican.
2. **Educación**. La escuela y otros ámbitos o ambientes educativos también son fundamentales para la construcción de la identidad cultural. En estos contextos, los estudiantes aprenden sobre su cultura y sobre otras culturas, y se les anima a reflexionar sobre su propia identidad y la identidad de los demás.
3. **Medios de comunicación**. Los medios de comunicación también influyen en la construcción de la identidad cultural. La televisión, el cine, la música y otros medios pueden transmitir mensajes culturales que influyen en la forma en que las personas se ven a sí mismas y a los demás. Pero lamentablemente hoy en día la mayoría de programaciones y transmisiones que se pueden visualizar no tienen este mismo concepto y empiezan a influenciar variedades de cosas que no consisten en mantener viva esa cultura.
4. **Religión**. La religión puede ser un factor importante en la construcción de la identidad cultural. Las creencias y prácticas religiosas pueden ser una parte central de la cultura de una comunidad, y la religión puede proporcionar un marco de referencia para entender el mundo.
5. **Interacción social**. La interacción social con personas de diferentes culturas también puede influir en la construcción de la identidad cultural. La exposición a diferentes formas de vida y pensamiento puede ampliar la perspectiva y la comprensión de una persona sobre el mundo.

Sin embargo, existen muchas causas que afectan a la pérdida de la identidad de una sociedad. Por ejemplo, actualmente el tema tecnológico, como es el internet se ha vuelto muy fácil llegar a las personas con mayor facilidad cosa que tiene tanto ventajas como desventajas centrándonos en el tema, esto es algo que influye a la pérdida de identidad cultural como la apropiarse de costumbres ajenas y aplicarlas en nuestra vida cotidiana.

Esto hace que se vuelva parte de nosotros y debemos de tratar de cuidar más nuestra cultura y evitar dejarnos llevar por la globalización que en la actualidad está influyendo en nuestra identidad cultural. El cual, también influye en nuestra relación con la cultura. Cada individuo tiene una identidad única, formada por sus experiencias, vivencias y elecciones personales. Esta identidad personal influye en la forma en que interpretamos y nos relacionamos con los elementos culturales que nos rodean. Por ejemplo, dos personas pueden compartir la misma cultura, pero tener interpretaciones y vivencias diferentes de ella, debido a las diferencias en sus identidades.

La cultura de un país juega un papel determinante en el desarrollo de los seres humanos, sin importar la condición social o económica que estos tengan; siempre el factor cultural está inmerso en su desarrollo conductual, social y económico, que de una u otra manera influye para que las personas alcancen un nivel de vida acorde a sus condiciones donde se desarrollan.

El diálogo intercultural, por otro lado, puede ayudar a las personas a comprender y apreciar las diferencias culturales, y a trabajar juntos hacia la construcción de una sociedad más inclusiva y respetuosa. La reflexión personal y social es, por lo tanto, un componente clave para el desarrollo de una identidad cultural saludable y la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

**Conclusión:** dentro de nuestro país hay mucho por conocer la formación de nuestra identidad que se debe a la influencia de nuestra cultura y el mantener cual sea el lugar donde nos encontremos sentir ese orgullo de lo que somos de nuestras culturas, valores, creencias, tradiciones, costumbres de lo que estamos formados de cultura peruana.

En un mundo cada vez más globalizado y multicultural, es fundamental comprender la relación entre cultura e identidad para poder fomentar la comprensión y el respeto hacia las diferencias culturales y construir sociedades más justas y equitativas. La reflexión personal y social puede ayudarnos a comprender y apreciar las diferencias culturales, y a trabajar juntos hacia la construcción de una sociedad más inclusiva y respetuosa.

La cultura y la identidad son conceptos estrechamente vinculados, la cultura subsiste al identificarse la identidad, es decir no hay cultura sin una identidad propia; entendiendo por identidad aquella idea de pertenencia de los sujetos de un grupo social y cultural que poseen normas, reglas y una escala de valores.

**Linkografía:**

<https://laedu.digital/2023/03/08/cultura-e-identidad-la-poderosa-conexion-que-define-quienes-somos/#:~:text=La%20cultura%20influye%20en%20la,y%20cómo%20expresarnos%20en%20público>.

https://www.edx.org/es/aprende/identidad-cultural#:~:text=¿Qué%20es%20la%20Identidad%20Cultural,genera%20un%20sentido%20de%20pertenencia.

<https://concepto.de/identidad-cultural/>

<https://www.euroinnova.edu.es/blog/que-es-la-identidad-en-la-adolescencia#:~:text=Cuando%20el%20adolescente%2C%20llega%20a,hacia%20la%20juventud%20y%20adultez>.

<https://www.unicef.org/cuba/historias/la-cultura-un-entorno-protector-para-vivir-la-adolescencia-en-tiempos-de-covid#:~:text=La%20cultura%20actúa%20como%20entorno,activos%20y%20a%20desarrollar%20la%20creatividad>.