Los OXIURUS:

¿Qué son?

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001152.htm>

**Oxiuros**

Son pequeños gusanos que infectan los intestinos.

**Causas**

Los oxiuros son la infección por gusanos más común en los Estados Unidos. Los niños en edad escolar se ven afectados con más frecuencia.

Los huevos de los oxiuros se diseminan directamente de una persona a otra. También se propagan por contacto con ropa de cama, alimentos u otros elementos que están contaminados con huevos.

Generalmente, los niños se infectan al tocar los huevos de los oxiuros sin saberlo y luego llevarse los dedos a la boca. Los niños ingieren los huevos, que finalmente eclosionan en el intestino delgado. Los oxiuros maduran en el colon.

Las hembras de estos gusanos se trasladan luego hacia la zona anal del niño, especialmente en la noche, y depositan más huevos. Esto puede causar picazón intensa. La zona anal incluso se puede infectar. Cuando el niño se la rasca, los huevos pueden alojarse bajo las uñas. Los huevos pueden transferirse a otros niños, a los miembros de la familia y a objetos del hogar.

<https://medlineplus.gov/spanish/pinworms.html>

## Introducción

Los oxiuros son [parásitos](https://medlineplus.gov/spanish/parasiticdiseases.html) que pueden vivir en el colon y en el recto de una persona. Se pueden adquirir cuando se tragan los huevos de este parásito. Los huevos se abren dentro de sus intestinos. Mientras usted duerme, los oxiuros hembra salen de los intestinos a través del ano y ponen sus huevos en la piel que lo rodea.

Los oxiuros se propagan muy rápidamente. Cuando la persona infectada toca su ano, los huevos quedan pegados a las puntas de sus dedos. Así, pueden propagar los huevos a través de sus manos, ropa contaminada, comida y otros artículos. Los huevos pueden sobrevivir por dos semanas en las superficies de la casa.

La infección es más común en niños. Muchas personas no tienen síntomas. Algunas sienten picazón alrededor del ano o de la vagina. La picazón puede volverse más intensa, interferir con el sueño y poner de mal humor a la persona.

Su doctor puede diagnosticar una infección por oxiuros buscando los huevos. Una forma común de hacer esto es usando una cinta adhesiva donde se juntan los huevos. Las infecciones más leves no necesitan medicamentos. Si una persona necesita medicamentos, todas las otras personas que viven con ella, también los necesitan.

Para prevenir una infección o una reinfección:

* Báñese al levantarse
* Lave seguido sus pijamas y sábanas
* Lave sus manos con frecuencia, sobre todo después de usar el escusado o de cambiar pañales
* Cambie su ropa interior todos los días
* Evite morderse las uñas

<https://kidshealth.org/es/parents/pinworm-esp.html>

### ¿Qué es una infección por oxiuros?

Los oxiuros son una infección intestinal provocada por pequeños gusanos parásitos. Es una infección común que afecta a millones de personas por año, especialmente a niños en edad escolar.

Si su hijo tiene una infección por oxiuros, intente no preocuparse. Los oxiuros no provocan ningún daño (solo causan picazón e interrumpen el sueño) y deshacerse de ellos no le llevará mucho tiempo.

### ¿Cómo se contagian las infecciones por oxiuros?

Las infecciones por oxiuros son contagiosas.

Los oxiuros entran en el cuerpo cuando una persona ingiere o respira sus microscópicos huevos. Estos huevos pueden estar presentes en las manos o superficies contaminadas, como las siguientes:

* sábanas
* toallas
* prendas de vestir (en especial la ropa interior y los pijamas)
* inodoros
* elementos del baño
* alimentos
* vasos
* cubiertos
* juguetes
* encimeras de la cocina
* escritorios o mesas de comedor en una escuela
* areneros

Los huevos pasan al interior del [aparato digestivo](https://kidshealth.org/es/parents/digestive-esp.html) y eclosionan en el intestino delgado. Del intestino delgado, las larvas de los oxiuros pasan al intestino grueso, donde viven como parásitos (con las cabezas sujetas a la pared interna del intestino).

Aproximadamente entre 1 y 2 meses más tarde, los oxiuros femeninos adultos recorren el intestino grueso hasta llegar a la zona que rodea al recto. Allí, ponen huevos y esto puede causar picazón alrededor del ano.

Cuando una persona se rasca esa zona con picor, los huevos microscópicos pasan a los dedos. Los dedos contaminados pueden llevar los huevos de oxiuros a la boca, donde vuelven a ingresar al cuerpo, o pueden permanecer sobre varias superficies, donde pueden vivir de 2 a 3 semanas.

Si está pensando que su mascota podría infectar a su hijo con oxiuros, olvídelo. Los oxiuros no provienen de los animales.

### ¿Cuáles son los signos y los síntomas de la infección por oxiuros?

Los signos más comunes de una infección por oxiuros son la picazón alrededor del recto y la interrupción del sueño. La picazón suele empeorar por la noche porque los gusanos van a la zona que rodea el recto para poner sus huevos. En las niñas, la infección por oxiuros puede afectar la vagina y provocar flujo vaginal. Si debido a la picazón, se lastima la piel, puede aparecer también una infección bacteriana.

Si su hijo tiene una infección por oxiuros, puede ver los gusanos en la región anal, especialmente si observa entre unas 2 o 3 horas después de que el niño se ha dormido. Es posible que también vea los gusanos en el inodoro después de que su hijo vaya al baño. Parecen pequeños trozos de hilo blanco y son realmente muy pequeños (tienen el largo aproximado de una grapa de papel). Quizás, también los vea en la ropa interior de su hijo por la mañana.

El dolor abdominal y las náuseas son síntomas menos frecuentes, pero pueden aparecer si hay muchos oxiuros en los intestinos.

### ¿Cómo se diagnostican las infecciones por oxiuros?

Es posible que el médico le pida que lo ayude a diagnosticar la presencia de oxiuros colocando un trozo de cinta adhesiva contra el recto del niño. Los huevos de los oxiuros se pegarán a la cinta y será posible observarlos con un microscopio en un laboratorio.

El mejor momento para tomar una muestra de huevos con una cinta es por la noche o por la mañana, antes de tomar un baño, porque es el momento de mayor actividad de los oxiuros alrededor del recto. El médico también puede tomar muestras de debajo de las uñas de su hijo para ver si hay huevos.

### ¿Cómo se tratan las infecciones por oxiuros?

Si su hijo tiene una infección por oxiuros, el médico le recomendará un medicamento con o sin receta contra los parásitos. Este medicamento se administra en una dosis y se repite a las dos semanas. Quizás el médico decida tratar a toda la familia, especialmente si su hijo ya tuvo una infección por oxiuros.

<https://www.youtube.com/watch?v=KC2b13BrOVQ>

Sistemas

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001152.htm#:~:text=Los%20huevos%20de%20los%20oxiuros,los%20dedos%20a%20la%20boca>.

# Oxiuros

Son pequeños gusanos que infectan los intestinos.}

Causas

Los oxiuros son la infección por gusanos más común en los Estados Unidos. Los niños en edad escolar se ven afectados con más frecuencia.

Los huevos de los oxiuros se diseminan directamente de una persona a otra. También se propagan por contacto con ropa de cama, alimentos u otros elementos que están contaminados con huevos.

Generalmente, los niños se infectan al tocar los huevos de los oxiuros sin saberlo y luego llevarse los dedos a la boca. Los niños ingieren los huevos, que finalmente eclosionan en el intestino delgado. Los oxiuros maduran en el colon.

Las hembras de estos gusanos se trasladan luego hacia la zona anal del niño, especialmente en la noche, y depositan más huevos. Esto puede causar picazón intensa. La zona anal incluso se puede infectar. Cuando el niño se la rasca, los huevos pueden alojarse bajo las uñas. Los huevos pueden transferirse a otros niños, a los miembros de la familia y a objetos del hogar.

<https://www.youtube.com/watch?v=KC2b13BrOVQ>

<https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/multimedia/image/v14456975_es>

**Ciclo de vida del oxiuro**

* 1. Los gusanos adultos depositan los huevos en una sustancia gelatinosa y pegajosa que se adhiere a la piel que rodea el ano.
* 2. La infección comienza cuando se ingieren los huevos de oxiuro. Los huevos se suelen tragar cuando la persona se toca la boca después de rascarse la zona que rodea al ano o manipular la ropa u otros objetos (como las colchas) que tienen huevos. En ocasiones, la manipulación de objetos contaminados hace que algunos huevos se eleven en el aire y se traguen.
* 3. Después de ser ingeridos, los huevos viajan al intestino delgado, donde eclosionan y liberan larvas.
* 4. Las larvas se desplazan a continuación al intestino grueso. Allí, las larvas maduran en 2 a 6 semanas, y los gusanos adultos se aparean.
* 5. Por la noche, el gusano hembra gestante se desplaza al recto y sale a través del ano para poner los huevos.

*Imagen de los Centers for Disease Control and Prevention Image Library.*