



Accede a apuntes, guías, libros y más de tu carrera

La adolescencia. Infografía

pag.



# La Adolescencia

## ¿Que es la adolescencia?



Etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años..

## Dato importante:



La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica.

## Cambios físicos



### Mujeres



### Varones

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- La voz cambia y se hace más gruesa.

## ¡¡Importante! Esto pasa en la adolescencia

- Deseo sexual
- Masturbación
- Erección
- Eyaculación
- Menstruación
- Cólicos
- Cambios de los senos
- Orgasmos



## Cambios psicológicos

- Experimentan cambios en los estados de ánimo.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad para escoger a sus amigos(as) o pareja.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas "amores platónicos".