**Colegio Algarrobos** Coordinación III Nivel

***GUÍA DEL ALUMNO***

1. ***DATOS GENERALES***

TRIMESTRE : **II**

CURSO : Educación Física

GRADO : Tercero de secundaria

AULA : “A” y “B”

PROFESOR : Juan Reyes Rodríguez

HORAS SEMANALES : 02

1. ***UNIDADES DE LA ASIGNATUR***

|  |  |
| --- | --- |
| **TRIMESTRE** | **UNIDAD 02** |
| **II** | ***“DESARROLLAMOS ACTIVIDAD FISICA EN CASA DURANTE LA CUARENTENA”*** |

1. ***COMPETENCIAS Y CAPACIDADES A EVALUAR:***

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENCIA** | **CAPACIDADES** |
| **SE DESENVUELVE DE MANERA AUTÓNOMA A TRAVÉS DE SU MOTRICIDAD.** | Comprende su cuerpo |
| Se expresa corporalmente |
| **ASUME UNA VIDA SALUDABLE.** | Comprende las relaciones entre la actividad física, alimentación, postura e higiene corporal y la salud |
| Incorpora prácticas que mejoran su calidad de vida |
| **INTERACTÚA A TRAVÉS DE SUS HABILIDADES SOCIOMOTRICES** | Se relaciona utilizando sus habilidades sociomotrices |
| Crea y aplica estrategias y tácticas de juego |

1. ***CONTENIDOS DE OBJETIVOS FUNDAMENTALES E INDIVIDUALES***

**DURACIÓN:** 22 de junio – 18 de setiembre

**CONTENIDOS FUNDAMENTALES**

* Se adapta a los cambios que experimenta por tiempos de cuarentena.
* Elabora secuencias rítmicas individuales comunicando sus ideas y emociones,
* Crea rutinas de movimientos (drilles) incorporando diferentes materiales (cintas, bastones, cuerdas, etc.) durante su trabajo en casa.
* Explica la repercusión que tiene la práctica de actividad física sobre su estado de ánimo y sus emociones con el trabajo virtual desde casa.
* Realiza actividad física para mejorar sus capacidades condicionales
* Plantea y ejecuta soluciones durante el desarrollo de sus prácticas físicas en el trabajo virtual.
* Participa activa y placenteramente en durante las clases virtuales propuestas.

**CONTENIDOS INDIVIDUALES**

* Logra un correcto desempeño en el desarrollo de la actividad propuesta.
* Logra la mejor ejecución de los ejercicios propuestos en el trabajo virtual.

***ORIENTACIONES METODOLÓGICAS***

Es importante que te fijes en los siguientes puntos:

* + 1. Es importante escuchar con mucha atención las indicaciones para el desarrollo de los aprendizajes.
    2. Ser puntual en el horario de ingreso a las clases virtuales.
    3. Vestir correctamente **el uniforme de educación física del colegio (polo con la insignia del colegio, short blanco con rayas verdes, medias y zapatillas totalmente BLANCAS (OBLIGATORIO)**
    4. Los alumnos deberán presentar sus trabajos virtuales en las fechas señaladas.
    5. Los alumnos participaran activamente en las prácticas virtuales en vivo a través de la plataforma zoom.

1. ***BIBLIOGRAFÍA* / LINKOGRAFIA DE CONSULTA**

* Currículo Nacional del ministerio de educación
* Página de Internet. You Tube, otros.

1. ***SISTEMA* *DE EVALUACIÓN*.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sistema de evaluación** | **Porcentaje** | **¿Qué evaluaré?** |
| **proceso** | **70%** | Atención y participación activa en clase virtual.  Prácticas de ejercicios online.  Trabajos prácticos en casa.  Monitoreo de las clases en la plataforma zoom.  Control de encargos durante la clase virtual  Evaluaciones de control después de cada sesión virtual. |
| **Final** | **30%** | **Evaluación de unidad** |
| **Total** | **100%** |  |