

***PRIMER GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

*PRIMER TRIMESTRE – UNIDAD VIRTUAL N° 01*

*Del 01 marzo al 28 de mayo*

**“Conocemos, identificamos y desarrollamos nuestro esquema corporal”**

* Bienvenida, expectativa y presentación del área
* Conozco mi cuerpo aplicando la ficha antropométrica.
* Nos conocemos y nos divertimos jugando.
* Limpios y seguros.
* Conocemos nuestro espacio personal al jugar.
* Conocemos nuestro lado dominante y no dominante.
* Nos ubicamos jugando arriba, abajo, adelante, atrás.
* Jugamos con las distancias y tamaños.
* Reconozco mi ubicación en relación con los demás y los objetos al jugar
* Identifico las actividades que permiten crecer saludablemente
* Demuestro lo aprendido

