

***QUINTO GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

***PRIMER TRIMESTRE – UNIDAD N° 01***

***Del 04 marzo al 19 de abril***

**RECONOCEMOS, IDENTIFICAMOS Y AFIANZAMOS LAS PARTES DE NUESTRO CUERPO MEDIANTE LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS Y NUESTRO EQUILIBRIO.**

* **BIENVENIDA, EXPECTATIVA Y PRESENTACIÓN DEL ÁREA.**
* **JUGANDO Y APRENDIENDO MIS SEGMENTOS Y PLANOS CORPORALES.**
* **DEMUESTRO MIS MOVIMIENOS LATERALES MEDIANTE EL DESPLAZAMIENTO.**
* **ME DIVIERTO JUGANDO Y MEJORO MI EQUILIBRIO CORPORAL.**
* **PÁCTICO JUEGOS DE EQUILIBRIO DINÁMICO.**
* **ME DIVIERTO JUGANDO Y CONTROLO MI EQUILIBRIO ESTÁTICO**

