

***CUARTO GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

*PRIMER TRIMESTRE – UNIDAD N° 01*

*Del 04 marzo al 24 de abril*

**“Conozco mi cuerpo y nos expresamos corporalmente”**

* Bienvenida, expectativa y presentación del área.
* Nos conocemos y experimentamos jugando a través de circuitos.
* Conozco mi cuerpo mediante ejercicios y actividades físicas.
* Desarrollo y perfecciono distintas posturas
* Realizamos movimientos ordenados y dirigidos mediante circuitos.
* Demuestro mi coordinación mediante actividades lúdicas.
* Trabajamos el equilibrio y la fuerza con el balón.
* Realizo la recepción y control de balón.
* Ponemos en práctica la conducción de balón (libre y en circuitos)
* Ponemos en práctica la definición
* Creamos y ponemos en practica estrategias a la hora de atacar en el futbol.