

***SEXTO GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

***PRIMER TRIMESTRE – UNIDAD N° 01***

***Del 04 marzo al 24 de mayo***

**“ME INICIO AL BALONCESTO DEL BASQUET”**

* **BIENVENIDA, EXPECTATIVA Y PRESENTACIÓN DEL ÁREA.**

Presentación del curso a desarrollar, explicación de las normas de convivencia y medidas antropométricas. .

* **NOS CONOCEMOS Y NOS RELACIONAMOS A TRAVÉS DE JUEGOS DE INICIACIÓN AL BASQUETBOL.**

En esta sesión los estudiantes se conocerán mejor a través de las actividades pre deportivas.

* **CONOZCO MIS HABILIDADES CORPORALES MEDIANTE EL DESPLAZAMIENTO CON Y SIN BALÓN.**

En esta sesión los estudiantes conocen, utilizan y valoran su cuerpo y el movimiento como medio de exploración durante los juegos pre deportivos.

* **ME DIVIERTO EN LOS JUEGOS Y APRENDO EL PASE DE PECHO.**

Estudiantes conocen, utilizan y valoran su cuerpo y el movimiento como medio de exploración, mejoran la dirección, el dominio del balón y la técnica en el lanzamiento.

* **MEDIANTE JUEGOS REALIZO EL PASE PICADO – BASQUETBOL.**

En esta sesión los estudiantes realizan diversos circuitos donde practican el pase picado buscando mejorar sus movimientos corporales y los gestos técnicos del pase.

* **REALIZAMOS EL PASE POR ENCIMA DE LA CABEZA.**

En esta sesión los estudiantes siguen afianzando sus cualidades físicas con respecto a las actividades pre deportivos de los saques en el basquetbol.

* **ME RELACIONO EN ARMONIA PRACTICANDO EL PASE DE BEISBOL.**

En esta sesión los estudiantes asimilan sus movimientos y cualidades físicas con respecto a las actividades pre deportivas dentro de los saques. .

* **ME DIVIERTO REALIZANDO LANZAMIENTOS PARA ENCESTAR.**

Los estudiantes regulan la intensidad de su fuerza y mejoran su direccionalidad.

* **EVALUAMOS LO APRENDIDO.**

El estudiante ejecuta circuitos donde se evaluarán la mejora en la conducción,

Técnica de la ejecución de los pases y lanzamiento a la canasta.

* **ME DIVIERTO Y APRENDO REGLAS DEL BASQUETBOL MEDIANTE EL**

**JUEGO REAL.**

El estudiante realiza la práctica de todo lo aprendido durante las sesione anteriores.