

***CUARTO GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

*SEGUNDO TRIMESTRE – UNIDAD N° 02*

*Del 03 de Junio al 13 de Septiembre*

**“Desarrollamos nuestras capacidades en el espacio y tiempo a través del fútbol y handball”**

* Ponemos en práctica posturas y movimientos con el balón
* Interactuamos y mostramos nuestras capacidades mediante los pases con el balón.
* Desarrollamos el pase largo y recepción del balón en distintos circuitos cerrados.
* Ejecutamos movimientos de cierta dificultad con los segmentos corporales no dominantes en el fútbol.
* Evaluamos el conocimiento previo de los alumnos sobre su habilidad motriz, coordinación óculo-pédica y control de balón.
* Desarrollamos las diferentes formas de golpear el balón, asi como aumentar y mejorar las capacidades coordinativas.
* Fomentar las acciones cooperativas y la aceptación de resultados, mediante el juego en equipo de actividades futbolísticas adaptadas.
* Evaluar el desarrollo y conocimientos adquiridos sobre el fútbol.
* Realizamos ejercicios óculo-manuales previo al aprendizaje del handball
* Desarrollamos la conducción del balón con las manos en el handball
* Ejecutamos el manejo y la adaptación del balón a una mano
* Pases y recepciones correctas en el handball
* Juegos de iniciación al handball a través de la cooperación oposición