

***PRIMER GRADO – EDUCACIÓN FÍSICA***

*PRIMER TRIMESTRE – UNIDAD N° 01*

*Del 04 marzo al 24 de abril*

**“Conozco mi cuerpo y nos expresamos corporalmente”**

* Bienvenida, expectativa y presentación del área.
* Nos conocemos y experimentamos jugando a través de circuitos.
* Conozco mi cuerpo mediante ejercicios y actividades físicas.
* Nos recreamos mediante actividades de posturas que involucre el equilibrio.
* Realizamos movimientos ordenados y dirigidos mediante circuitos.
* Demuestro mi coordinación mediante actividades lúdicas.
* Trabajamos el equilibrio, fuerza y una correcta postura corporal con el balón.
* Realizo la recepción y control de balón.