******

**PROGRAMACIÓN ANUAL**

**AÑO ESCOLAR 2022**

1. **DATOS INFORMATIVOS:**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. INSTITUCIÓN EDUCATIVA
 | : COLEGIO “ALGARROBOS” |
| * 1. NIVEL
 | : PRIMARIA |
| * 1. CICLO DCN
 | : III |
| * 1. ÁREA
 | : EDUCACIÓN FÍSICA |
| * 1. AÑO
 | : PRIMERO |
| * 1. SECCION
 | : “A” y “B” |
| * 1. LUGAR
 | : PIMENTEL |
| * 1. DIRECTOR
 | : DR. HUGO CALIENES BEDOYA |
| * 1. SUB DIRECTOR
 | : MG. MANUEL ENRIQUE VERA VERA |
| * 1. COORDINADOR NIVEL
 | : MG. VICTOR BURGA VARGAS |
| * 1. DOCENTE
 | : PROF. MANUEL ANTONIO AMAYA CISNEROS  |

1. **DESCRIPCIÓN GENERAL:**

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENCIA** | **ESTÁNDAR DE APRENDIZAJE****DESCRIPCIÓN DE LOS NIVELES DEL DESARROLLO DE LA COMPETENCIA** |
| **Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad** | Nivel esperado al final del ciclo IIISe desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad cuando comprende cómo usar su cuerpo en las diferentes acciones que realiza utilizando su lado dominante y realiza movimientos coordinados que le ayudan a sentirse seguro en la práctica de actividades físicas. Se orienta espacialmente en relación a sí mismo y a otros puntos de referencia. Se expresa corporalmente con sus pares de diferentes utilizando el ritmo, gestos y movimientos como recursos para comunicar. |
| **Asume una vida saludable** | Nivel esperado al final del ciclo IIIAsume una vida saludable cuando diferencia los alimentos saludables de su dieta familiar, los momentos adecuados para ingerirlos y las posturas que lo ayudan al buen desempeño en la práctica de actividad física y de la vida cotidiana, reconociendo la importancia del autocuidado. Participa regularmente en la práctica de actividades lúdicas identificando su ritmo cardiaco, respiración y sudoración; utiliza prácticas de activación corporal y psicológica antes de la actividad lúdica..  |
| **Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices** | Nivel esperado al final del ciclo IIIInteractúa a través de sus habilidades sociomotrices al aceptar al otro como compañero de juego y busca el consenso sobre la manera de jugar para lograr el bienestar común y muestra una actitud de respeto evitando juegos violentos y humillantes; expresa su posición ante un conflicto con intención de resolverlo y escucha la posición de sus compañeros en los diferentes tipos de juegos. Resuelve situaciones motrices a través de estrategias colectivas y participa en la construcción de reglas de juego adaptadas a la situación y al entorno, para lograr un objetivo común en la práctica de actividades lúdicas. |

1. **ORGANIZACIÓN DE UNIDADES DIDÁCTICAS.**
	1. **Unidades didácticas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD****DIDÁCTICA** | **TÍTULO DE LA UNIDAD** | **ENFOQUE TRANSVERSAL**  | **VIRTUDES** | **PRODUCTOS** | **DURACIÓN** |
| **SEMANAS** |
| **01** | Conocemos, identificamos y desarrollamos nuestro esquema corporal | Enfoque derecho | Orden | - Elaboración de Normas de convivencia.- Conoce e identifica las partes de su cuerpo en el mismo y en sus pares.- Afirma su lateralidad.- Realiza actividades lúdicas donde se orienta espacialmente. | 12 |
| **02** | Conocemos, identificamos y desarrollamos nuestras habilidades motrices básicas | Enfoque orientación al bien común | Respeto | - Conoce e identifica sus habilidades motrices básicas.- Propone juegos lúdicos demostrando sus habilidades motrices.- Elaboración de una dieta balanceada. | 12 |
| **03** | Conocemos, identificamos y desarrollamos nuestras capacidades coordinativas | Enfoque búsqueda de la excelencia | Responsabilidad | - Conoce e identifica sus capacidades físicas coordinativas.- Propone juegos lúdicos demostrando sus capacidades físicas coordinativas.- Elabora y presenta una secuencia de movimientos al compás de la música. | 13 |

* 1. **Competencias y capacidades**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁREA** | **COMPETENCIA** | **CAPACIDAD** | **UNIDAD 01** | **UNIDAD 02** | **UNIDAD 03** |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** | Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad | Comprende su cuerpo | X | X | X |
| Se expresa corporalmente | X | X | X |
| Asume una vida saludable | Comprende las relaciones entre la actividad física, alimentación, postura e higiene corporal y la salud | X | X | X |
| Incorpora prácticas que mejoran su calidad de vida | X | X | X |
| Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices | Crea y aplica estrategias y tácticas de juego |  | X | X |
| Se relaciona utilizando sus habilidades sociomotrices  | X |  |  |

1. **ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS E INSTRUMENTOS / RECURSOS TECNOLÓGICOS DE EVALUACIÓN DEL ÁREA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AREA** | **ESTRATEGIAS** |  **TÉCNICAS** | **INSTRUMENTOS/RECURSOS TECNOLÓGICOS** |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** | * Asignación de tareas.
* Descubrimiento guiado.
* Enseñanza recíproca.
* Mando directo.
* Resolución de problemas.
* Video conferencias y tutoriales.
 | * Observación directa
* Investigación
* Exposición
* Participación activa
* Exposición
* Trabajo individual
* Trabajo Grupal
 | * Lista de control o de asistencia
* Registro auxiliar
* Guía de observación
* Presentación de trabajo de investigación
* Trabajo de investigación
 |

1. **ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN VIRTUAL**

La evaluación se realizará en tres momentos:

Inicio : Evaluación diagnostica, saberes previos.

Proceso : Lista de cotejo, guía de observación, prueba oral, tareas, y trabajos de investigación.

Final : Retroalimentación.

1. **MEDIOS VIRTUALES**

|  |
| --- |
| **MEDIOS VIRTUALES/ HERRAMIENTAS** |
| * Impresiones
* Diapositivas
* Laptop, tabletas o Smartphone
* Vídeos tutoriales personalizados
* Intranet
* Correo electrónico
* Herramientas colaborativas
* Materiales del área de Educación Física
 |

1. **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**
	1. **PARA EL DOCENTE**
* Currículo Nacional del Ministerio de Educación
* Psicopedagogía de la Educación Motriz – Oscar Zapata – Francisco Aquino
* Unidades de aprendizaje significativo – Abel Ramos Gonzales
* Ejercicios Y Juegos de Atletismo. Volumen II (Las Disciplinas Atléticas) Javier Olivera Beltrán.
* Página Internet. Ef. deporte atletismo voleibol, basquetbol y fútbol.
* Reglamento Atletismo, Basquetbol, Voleibol, y Fútbol etc.
* Videos tutoriales de capacidades física coordinativas y condicionales.
	1. **PARA EL ESTUDIANTE**
* Enciclopedias de deporte.
* Videos tutoriales.
* Reglamentos de los diferentes deportes.
* Revista y folletos deportivos.
* Internet.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 FIRMA DEL DOCENTE