 Coordinación II Nivel

***GUÍA DEL ALUMNO***

1. ***DATOS GENERALES***

TRIMESTRE : III

CURSO : Educación Física

GRADO : Sexto de primaria

PROFESOR : Juan Reyes Rodríguez

HORAS SEMANALES : 02

1. ***UNIDADES DE LA ASIGNATURA***

|  |  |
| --- | --- |
| TRIMESTRE | **UNIDAD N° 3** |
| **III** | **“Desarrollamos nuestras habilidades motrices básicas en tiempos de pandemia”** |

1. ***CONTENIDOS DE OBJETIVOS FUNDAMENTALES E INDIVIDUALES DEL I TRIMESTRE***

**DURACIÓN:** 20 de setiembre al 17 de diciembre

**CONTENIDOS FUNDAMENTALES**

* Indicaciones de inicio
* Capacidades físicas básicas
* Desarrollamos la motricidad
* Desarrollamos saltos y giros
* Desarrollamos la agilidad
* Desarrollamos la velocidad de movimiento.
* Coordinación dinámica
* El calentamiento general
* El calentamiento especifico
* Desarrollo de fundamentos deportivos
* Desarrollo de habilidades según sus características.
* Afianzamos la coordinación estática y dinámica con balón
* Combinamos acciones motrices saltos y giros
* Combinación de ejercicios

***ORIENTACIONES METODOLÓGICAS (sugeridas)***

* + 1. Los alumnos deben estar debidamente identificados con nombres y apellidos.
    2. Ingresa puntal a las sesiones virtuales de clases.
    3. Debe estar presentable. Uniforme de educación física.
    4. Ambiente adecuado para el desarrollo de la actividad (no acostado, en cama o con distractores, como celular o música de fondo)
    5. El alumno debe verificar las condiciones mínimas de recursos para el desarrollo normal de las sesiones de aprendizaje (micrófono, audio, cámara, acceso a internet)
    6. El chat es de uso exclusivo académico. (si el profesor estima conveniente puede estar desactivado)
    7. Usa el cuaderno para tomar notas en las diferentes clases virtuales.
    8. Se tomará en cuenta la participación ordenada haciendo click en la opción levantar la mano.
    9. **Respeta la opinión de tus compañeros y colabora con el desarrollo de la clase virtual.**
    10. **Si el alumno falta a la sesión virtual o no presenta alguna actividad, la familia mediante un correo electrónico o mensaje de texto sustenta las razones al tutor y este justica al profesor de asignatura.**
    11. Se tomará en cuenta también la participación activa de cada uno de los alumnos en las sesiones virtuales.
    12. Las evidencias que no se presenten las fechas señaladas, tendrán una calificación menor a la nota máxima.
    13. **Recursos y medios**
* Fichas de trabajo virtuales
* DCN
* Página de internet, You tube, otros

1. **SISTEMA DE EVALUACIÓN.**
2. ***Inicio****:* participación en clases, comentario crítico, observación de videos,
3. ***Desarrollo:*** Participación activa, desarrollo de actividades en línea.
4. ***Cierre:*** presentaciones de productos previstos en la unidad, prácticas calificadas.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Sistema de evaluación*** | ***¿Qué se evaluará?*** |
| ***Proceso*** | Participación en clase virtuales, trabajo práctico en linea observación de videos. desarrollo de actividades en línea. |
| ***Final*** | presentaciones de productos previstos en la unidad, prácticas calificadas. |