******

**PROGRAMACIÓN ANUAL VIRTUAL**

**AÑO ESCOLAR 2021**

1. **DATOS INFORMATIVOS:**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. INSTITUCIÓN EDUCATIVA
 | : COLEGIO “ALGARROBOS” |
| * 1. NIVEL
 | : SECUNDARIA |
| * 1. CICLO DCN
 | : VI |
| * 1. ÁREA
 | : EDUCACIÓN FISICA |
| * 1. AÑO
 | : SEGUNDO |
| * 1. SECCION
 | : “A” y “B” |
| * 1. LUGAR
 | : PIMENTEL |
| * 1. DIRECTOR
 | : DR. HUGO CALIENES BEDOYA |
| * 1. SUB DIRECTOR
 | : MG. MANUEL ENRIQUE VERA VERA |
| * 1. COORDINADOR NIVEL
 | : MG. SALVADOR CORRALES CASTILLO |
| * 1. DOCENTE
 | :   |

1. **DESCRIPCIÓN GENERAL:**

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENCIA** | **ESTÁNDAR DE APRENDIZAJE****DESCRIPCIÓN DE LOS NIVELES DEL DESARROLLO DE LA COMPETENCIA** |
| **SE DESENVUELVE DE MANERA AUTÓNOMA A TRAVÉS DE SU MOTRICIDAD.** | Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad cuando relaciona cómo su imagen corporal y la aceptación de los otros influyen en el concepto de sí mismo. Realiza habilidades motrices específicas, regulando su tono, postura, equilibrio y tomando como referencia la trayectoria de objetos, los otros y sus propios desplazamientos. Produce secuencias y movimientos y gestos corporales para manifestar sus emociones con base en el ritmo y la música y utilizando diferentes materiales. |
| **ASUME UNA VIDA SALUDABLE** | Asume una vida saludable cuando comprende los beneficios que la práctica de actividad física produce sobre su salud, para mejorar su calidad de vida. Conoce su estado nutricional e identifica los beneficios nutritivos y el origen de los alimentos, promueve el consumo de alimentos de su región, analiza la proporción adecuada de ingesta para mejorar su rendimiento físico y mental. Analiza los hábitos perjudiciales para su organismo. Realiza prácticas de higiene personal y del ambiente. Adopta posturas adecuadas para evitar lesiones y accidentes en la práctica de actividad física y en la vida cotidiana. Realiza prácticas que ayuden a mejorar sus capacidades físicas con las que regula su esfuerzo controlando su frecuencia cardiaca y respiratoria, al participar en sesiones de actividad física de diferente intensidad. |
| **INTERACTÚA A TRAVÉS DE SUS HABILIDADES SOCIOMOTRICES** | Interactúa a través de sus habilidades socio motrices con autonomía en situaciones que no le son favorables y asume con una actitud de liderazgo los desafíos propios de la práctica de actividades físicas, experimentando el placer y disfrute que ellas representan. Formula y aplica estrategias para solucionar problemas individuales y colectivos, incorporando elementos técnicos y tácticos pertinentes y adecuándose a los cambios que se dan en la práctica. Analiza los posibles aciertos y dificultades ocurridos durante la práctica para mejorar la estrategia de juego. |

1. **ORGANIZACIÓN DE UNIDADES DIDÁCTICAS.**
	1. **Unidades didácticas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD****DIDÁCTICA** | **TÍTULO DE LA UNIDAD** | **ENFOQUE TRANSVERSAL**  | **VIRTUDES** | **PRODUCTO** | **DURACIÓN** |
| **SEMANAS** |
| **01** | “Nos adaptamos a una nueva forma de educación física, desde lo virtual”. | Enfoque derecho | Orden | - Elaboración de normas de convivencia.- Conoce su actual condición física a través del llenado de una ficha antropométrica, adoptando posturas adecuadas en las actividades físicas programadas. | 13 |
| **02** | “Desarrollamos ejercicios de formación corporal y sus implicancias en su calidad de vida en tiempos de cuarentena” | Enfoque orientación al bien común | Respeto | Controla sus emociones y actúa de manera positiva antes, durante y después de las actividades lúdicas y deportivas. | 12 |
| **03** | “Desarrollo mi condición física en casa fortaleciendo mis habilidades y destrezas básicas**”.** | Enfoque búsqueda de la excelencia | Responsabilidad | Demuestra persistencia para el logro de metas. | 13 |

* 1. **Competencias y capacidades**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÁREA** | **COMPETENCIA** | **CAPACIDAD** | **UNIDAD 01** | **UNIDAD 02** | **UNIDAD 03** |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** | Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad | Comprende su cuerpo | X | X | X |
| Se expresa corporalmente | X | X | X |
| Asume una vida saludable | Comprende las relaciones entre la actividad física, alimentación, postura e higiene corporal y la salud | X | X | X |
| Incorpora prácticas que mejoran su calidad de vida | X | X | X |
| Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices | Crea y aplica estrategias y tácticas de juego | X | X | X |
| Se relaciona utilizando sus habilidades sociomotrices  | X | X | X |

1. **ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS E INSTRUMENTOS / RECURSOS TECNOLÓGICOS DE EVALUACIÓN DEL ÁREA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AREA** | **ESTRATEGIAS** |  **TÉCNICAS** | **INSTRUMENTOS/RECURSOS TECNOLÓGICOS** |
| **EDUCACIÓN FÍSICA** | * Asignación de tareas.
* Descubrimiento guiado.
* Enseñanza recíproca.
* Mando directo.
* Resolución de problemas.
* Video conferencias y tutoriales.
 | * Observación directa
* Investigación
* Exposición
* Participación activa
* Exposición
* Trabajo individual
* Trabajo Grupal
 | * Lista de control o de asistencia
* Registro auxiliar
* Guía de observación
* Lista de cotejo
* Presentación de trabajo de investigación

Trabajo de investigación |

1. **ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN VIRTUAL**
* La evaluación se realizará en tres momentos:
* Inicio : Evaluación diagnostica, saberes previos.
* Proceso : Lista de cotejo, guía de observación, prueba de habilidades, ejercicios prácticos, tareas, desarrollo de actividades y trabajos de investigación.
* Final : Retroalimentación, desarrollo de actividades.
1. **MEDIOS VIRTUALES**

|  |
| --- |
| **MEDIOS VIRTUALES/ HERRAMIENTAS** |
| * Impresiones
* Diapositivas
* Laptop
* Vídeo
* Intranet
* Correo electrónico
* You tube
 |

1. **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**
	1. **PARA EL DOCENTE**
* Currículo Nacional del Ministerio de Educación
* Psicopedagogía de la Educación Motriz – Oscar Zapata – Francisco Aquino
* Unidades de aprendizaje significativo – Abel Ramos Gonzales
* Ejercicios Y Juegos de Atletismo. Volumen II (Las Disciplinas Atléticas) Javier Olivera Beltrán.
* Página Internet. Ef. deporte atletismo voleibol, basquetbol y fútbol.
* Reglamento Atletismo, Basquetbol, Voleibol, y Fútbol etc.
* Videos tutoriales de capacidades física coordinativas y condicionales.
	1. **PARA EL ESTUDIANTE**
* Enciclopedias de deporte.
* Videos tutoriales.
* Reglamentos de los diferentes deportes.
* Revista y folletos deportivos.
* Internet.
* You tube



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 FIRMA DEL DOCENTE